

RAPORT DE ACTIVITATE



Cod fiscal: 9042930, cont: RO30BRDE110SV52203221100, BRD SUCURSALA RESITA

1. Denumire acțiune: Cupa Prietenii Muntilor ed. XXXVII la schi alpin, probe Slalom Urias si Slalom Special

Partecipanti/Beneficiari: 400/550

Perioada/Loc de desfășurare: 26 ianuarie 2025, Semenice și Cabana Prietenii Munților

Partecipanti/Beneficiari: 108/200

Perioada/Loc de desfășurare: 01 februarie 2025, Valiug si Cabana Prietenii Muntilor

Participanți/Beneficiari: 68/150

Perioada/Loc de desfășurare: 20-26 ianuarie 2025, Semenici și Cabana Prietenii Munților

Participanți/Beneficiari: 110/110

Perioada/Loc de desfășurare: 9-14 februarie 2025, Semenici și Cabana Prietenii Munților

Participanți/Beneficiari: 40/60

Concordanța între obiectivele propuse și rezultatele obținute:

Obiectivele propuse au fost:

- ✓ Promovarea sporturilor de iarnă, desfășurate în natură în zona montană, popularizând astfel schiul și sporturile de iarnă printr-o campanie de informare în rândul tinerilor.
- ✓ Organizarea unui competiții sportive de schi alpin pentru amatori, pe pârtiile din Muntele Semenic
- ✓ Educarea tinerilor în spiritul practicării sportului chiar și iarna precum și fair-play-ului unei competiții
- ✓ Organizarea a doua tabere de iarna ce se adresează copiilor cu vârste între 8-18 ani Rolul taberelor sunt complexe și valoroase având scopuri educative, recreative și formative. Acestea sunt caracterizate prin următoarele aspecte:

a. Dezvoltarea abilităților sportive

Participanții învață sau își perfecționează tehnica de schi alpin, se dezvoltă coordonarea, echilibrul și forța fizică. Prin exerciții progresive, copiii sau adolescenții capătă încredere în propriile abilități și învață să-și depășească limitele

b. Educație prin mișcare și disciplină

Schiul implică respectarea regulilor de siguranță și autodisciplină, se formează responsabilitate personală și spiritul de echipă, participanții învață să aprecieze importanța unui stil de viață activ și sănătos

c. Socializarea și lucrul în echipă

Tabăra oferă oportunitatea de a cunoaște oameni noi, de a lega prietenii și de a coopera. Activitățile de grup, cum ar fi jocuri, concursuri, seri tematice, dezvoltă comunicarea, solidaritatea și respectul reciproc

d. Contactul cu natura

Tabăra se desfășoară în zona montană și oferă experiențe autentice în mijlocul naturii. Copiii învață să respecte mediul și să se bucure de frumusețea sezonului de iarnă

e. Dezvoltare personală

Participanții își dezvoltă autonomia, învățând să se descurce departe de familie, se cultivă curajul, perseverența și încrederea în sine iar activitățile desfășurate contribuie la formarea unei personalități echilibrate și deschise

În fiecare an statisticile institutelor de cercetare în domeniul sportului arată că tot mai mulți copii și tineri au probleme de sănătate datorate în mare parte sedentarismului, a activităților de tip static pe care le au în timpul lor liber. Aceste instituții încearcă să lanseze programe la nivel național și internațional care să fie o provocare adresată mai ales copiilor și tinerilor. O astfel de provocare s-a dorit a fi proiectul Cupa Prietenii Munților, ajunsă la a XXXVII-a ediție. Rezultatele acestui proiect au fost îndeplinite în procent de 100%

Organizator :

Asociația Prietenii Munților Reșița

Echipa de implementare a proiectului a inclus 25 persoane (1 coordonator de proiect + 12 instructori + 12 persoane cu sarcini de organizare) precum și resurse materiale în vederea organizării concursurilor și a taberelor precum și premiarea câștigătorilor.

Pârtiile de concurs au avut ca locație muntele Semenic – pârtia Goznuța și pârtia Crucea de Brazi și Valiug pârtia Casa Baraj

Numărul total de participanți la concursuri a fost de 400 pe diferite grupe de vârstă iar la tabere 150 copii.



Imagini de la concursurile organizate





Impreuna organizatori si concurenti. Castigatorii categoriei OPEN

Miza la aceste concursuri au fost premiile (trofee,medalii,diplome,vauchere Sport Guru, tricouri personalizate) acordate prin fonduri proprii ale Asociației Prietenii Muntilor si sponsorizari.

Concursul Cupa Prietenii Muntilor s-a desfasurat in patru etape. Probele au fost de slalom urias si slalom special in una sau doua manse. Punctele acordate la fiecare etapa s-au cumulat intr-un clasament general si cei care au obtinut cel mai mare punctaje au fost declarati castigatori.

Concursurile au avut o organizare foarte buna totul desfășurându-se conform programarii și fără vreun eveniment deosebit, supravegherea a fost realizată de formația Salvamont Reșița si sprijinul Jandarmeriei Montane

Cupa Casa Baraj si Colt de Rai au fost concursuri de sine statatoare care au fost incluse si in cadrul Cupei Prietenii Muntilor

Regulamentul concursului a fost conceput anticipat de către echipa de pregătire.

La final au fost evaluate rezultatele și s-au premiat câștigătorii.

Prin acest proiect am dorit să promovăm mișcarea pentru sănătate, spiritul competiției și fairplay-ului.

Asociația Prietenii Muntilor Resita
Președinte Matesoane Adrian